H19

Licencia del Ministerio de Tecnologías de la Información y las Comunicaciones 3014

La Jagua de Ibirico, Cesar, 25 de septiembre de 2024

El suscrito Representante Legal de la emisora comunitaria la voz de la jagua estéreo.

CERTIFICA QUE:

El Hospital Jorge Isaac Rincón Torres Cumplió con 2 programas radiales de 20 minutos cada uno, los días 12 y 17 septiembre dirigido a toda la comunidad en general en el área urbana y rural, con el tema de promoción de la salud mental y cuidado emocional.

Esta certificación se expide a los 25 días del mes de septiembre del 2024 en el municipio de la jagua de ibirico cesar,

Atentamente,

Manuel Zambrano T.

El oferente
Nombre: Manuel Enrique Zambrano Turizo
C.C. No. 1.064.108.104 Expedida en La Jagua de Ibirico
Nombre comercial: Manuel Zambrano JR Producciones
NIT: 1064108104-7
Dirección: Calle 7 No. 2-41 Barrio Las Malvinas
Email: mezt24@hotmail.com

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CESAR
MUNICIPIO LA JAGUA DE IBIRICO

PIC
Plan de intervenciones colectivas

ACTA DE EJECUCIÓN

EJES ESTRATEGICOS	Atención Primaria en salud
ACTIVIDAD N# 1	Realizar cuatro (4) acciones de Información para la promoción de la salud mental y cuidado emocional.
FECHA Y LUGAR DE EJECUCIÓN	**12 DE SEPTIEMBRE 2024**– Zona Urbana y rural, Territorio 1 al 11 , Micro territorio 1 al 43 Municipio la Jagua de Ibirico

Género/Sexo:	Femenino:	Masculino:	LGBTI: 0	TOTAL:
Población por ciclo vital:	Primera Infancia (0-5):	Infancia (6 -11):	Adolescencia (12-17): 17	TOTAL:
	Juventud (18-28):	Adultez (29 -59):	Vejez (mayor de 60):	
Grupo Vulnerable:	PCD:	MCH:	Víctimas:	TOTAL:
	Desplazado:	Reinsertado:		
Grupo Étnico:	Indígena:	Afro:		TOTAL:
OTRO:				

POBLACIÓN OBJETO	Familias, colectivos y comunidades
RESPONSABLE(S) DE LA ESE	MARIA CRISTINA ORTIZ QUINTERO PSICOLOGA PIC
ACTOR(ES) SOCIAL(ES)	Cesar Sambrano Turizo (Gerente Emisora de la Jagua de Ibirico) Eduar Quintero cárdenas (Locutor)
OBJETIVO GENERAL	Orientar y sensibilizar a la comunidad del área urbana y rural sobre la importancia de la promoción de la salud mental y cuidado emocional a través de un programa radial que tiene como propósito. 1. Fomentar Actitudes Positivas y Cambios de Comportamiento: Promover la resiliencia, las estrategias de afrontamiento saludables y la búsqueda de ayuda profesional, reduciendo el estigma asociado a los trastornos mentales y al consumo de sustancias. 2. Desarrollar Habilidades para la Prevención y la Intervención: Capacitar a los oyentes en la identificación de señales de alerta y comportamientos de riesgo, así como en la implementación de medidas preventivas y de intervención temprana.
DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD	El 12 de septiembre del 2024 se realizó actividad de información en salud para la promoción de la salud mental y cuidado emocional para la comunidad urbana y rural del municipio de la Jagua de Ibirico a través de un programa radial que tiene como objetivo. Sensibilizar y orientar a los diferentes colectivos sobre la importancia de priorizar la salud mental es el estado de nuestro bienestar emocional, psicológico y social. Afecta la forma en que pensamos, sentimos y actuamos cuando enfrentamos la vida. También ayuda a determinar cómo manejamos el estrés, nos relacionamos con los demás y tomamos decisiones. Seguidamente se da inicio al programa radial por la emisora la voz de la jagua moderado por el locutor **Eduar Quintero** el cual nos entrevistó realizándonos una serie de pregunta que fueron concertada bajo la temática fortalecimiento de la salud mental, ¿cuál es la importancia de cuidar y proteger tu salud mental? ¿porque debemos acudir al especialista? Respondemos las preguntas primeramente saludando a los oyentes y hablando sobre la importancia prevenir, identificar y tratar las enfermedades mentales en la infancia y la adolescencia de

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2024	PIC Plan de intervenciones colectivas
	REGISTRO FOTOGRAFICO	

NOMBRE DE EJES ESTRATEGICOS: Atención Primaria en salud

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD. Realizar cuatro (4) acciones de Información para la promoción de la salud mental y cuidado emocional.





ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CESAR
MUNICIPIO LA JAGUA DE IBIRICO

PIC
Plan de intervenciones colectivas

	Se le comunica a la comunidad en general que en estos últimos tiempos después de la pandemia la salud mental, se ha visto afectada en nuestro contexto de ahí parte que se ha venido manejando muchos estereotipos que han silenciado a las personas a poder asistir y acudir a buscar ayuda y las herramientas para tener una salud mental equilibrada. Posteriormente se explica sobre las enfermedades mentales donde se ofreció un esclarecimiento detallado sobre las más comunes, incluyendo trastornos de depresión, del estado de ánimo, trastornos de ansiedad y esquizofrenia. Se destacó la importancia de la detección temprana y el tratamiento basado en evidencia, así como la reducción del estigma asociado a la salud mental. Por ultimo se brinda una exposición detallada sobre el cuidado emocional, los signos de alerta, factores de riesgo y medidas preventivas. También se les da la información a la comunidad sobre las líneas de atención a la prevención del cuidado emocional que son 106 y 125 linea vital allí encontraran 24/7 un personal especializado para atención inmediata. La jornada fue exitosa en cuanto a la participación y el interés de la comunidad, se logró difundir información clave sobre la salud mental y el cuidado emocional. Se acordó continuar con estas iniciativas educativas y buscar nuevas formas de involucrar a la comunidad en estos temas importantes.
PRODUCTOS QUE VALIDAN LA ACTIVIDAD	1. Acta descriptiva y detallado de la ejecución de la actividad. 2. Certificación de Emisora o de perifoneo. 4. Fotografía
CODIGOS CUPS :	I101 01

REVISADO POR:	Monica Maria Rico	**REALIZADO POR:**	Mª Cristina O
CARGO:	Coordinadora Pic	**CARGO:**	Psicologa
FIRMA:	Monica Rico B.	**FIRMA:**	Mª Cristina O

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES
UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL

REPÚBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL CESAR
MUNICIPIO LA JAGUA DE IBIRICO

PIC
Plan de intervenciones colectivas

ACTA DE EJECUCIÓN

EJES ESTRATEGICOS	Atención Primaria en salud
ACTIVIDAD N# 2	Realizar cuatro (4) acciones de Información para la promoción de la salud mental y cuidado emocional.
FECHA Y LUGAR DE EJECUCIÓN	**17 DE SEPTIEMBRE 2024**– Zona Urbana y rural, Territorio 1 al 11 , Micro territorio 1 al 43 Municipio la Jagua de Ibirico

Género/Sexo:	Femenino:	Masculino:	LGBTI: 0	TOTAL:
Población por ciclo vital:	Primera Infancia (0-5):	Infancia (6 -11):	Adolescencia (12-17): 17	TOTAL:
	Juventud (18-28):	Adultez (29 -59):	Vejez (mayor de 60):	
Grupo Vulnerable:	PCD:	MCH:	Víctimas:	TOTAL:
	Desplazado:	Reinsertado:		
Grupo Étnico:	Indígena:	Afro:		TOTAL:
OTRO:				

POBLACIÓN OBJETO	Familias, colectivos y comunidades
RESPONSABLE(S) DE LA ESE	MARIA CRISTINA ORTIZ QUINTERO PSICOLOGA PIC
ACTOR(ES) SOCIAL(ES)	Cesar Sambrano Turizo (Gerente Emisora de la Jagua de Ibirico) Eduar Quintero cárdenas (Locutor)
OBJETIVO GENERAL	Orientar y sensibilizar a la comunidad del área urbana y rural sobre la importancia de la promoción de la salud mental y cuidado emocional a través de un programa radial que tiene como propósito. Desarrollar Habilidades para la Prevención y la Intervención: Capacitar a los oyentes en la identificación de señales de alerta y comportamientos de riesgo, así como en la implementación de medidas preventivas y de intervención temprana.
DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD	El 17 de septiembre del 2024 se realizó actividad de información en salud para la promoción de la salud mental y cuidado emocional para la comunidad urbana y rural del municipio de la Jagua de Ibirico a través de un programa radial que tiene como objetivo. Desarrollar Habilidades para la Prevención y la Intervención: Capacitar a los oyentes en la identificación de señales de alerta y comportamientos de riesgo, así como en la implementación de medidas preventivas y de intervención temprana. También ayuda a determinar cómo manejamos el estrés, nos relacionamos con los demás y tomamos decisiones. Seguidamente se da inicio al programa radial por la emisora la voz de la jagua moderado por el locutor **Eduar Quintero** el cual nos entrevistó realizándonos una serie de pregunta que fueron concertada bajo la temática fortalecimiento de la salud mental, ¿cual es la importancia de cuidar y proteger tu salud mental? Respondemos las preguntas primeramente saludando a los oyentes y hablando sobre la importancia prevenir, identificar y tratar las enfermedades mentales en la infancia y la adolescencia de manera ágil, temprana e integral, tratando de alcanzar la mayor cobertura de necesidades terapéuticas e impulsando un óptimo desarrollo personal.

	manera ágil, temprana e integral, tratando de alcanzar la mayor cobertura de necesidades terapéuticas e impulsando un óptimo desarrollo personal. Se le comunica a la comunidad en general que en estos últimos tiempos después de la pandemia la salud mental, se ha visto afectada en nuestro contexto de ahí parte que se ha venido manejando muchos estereotipos que han silenciado a las personas a poder asistir y acudir a buscar ayuda y las herramientas para tener una salud mental equilibrada. Posteriormente se explica sobre las enfermedades mentales donde se ofreció un esclarecimiento detallado sobre las más comunes, incluyendo trastornos de depresión, del estado de ánimo, trastornos de ansiedad y esquizofrenia. Se destacó la importancia de la detección temprana y el tratamiento basado en evidencia, así como la reducción del estigma asociado a la salud mental. Por último se brinda una exposición detallada sobre el cuidado emocional, los signos de alerta, factores de riesgo y medidas preventivas. También se les da la información a la comunidad sobre las líneas de atención a la prevención del cuidado emocional que son 106 y 125 línea vital allí encontraran 24/7 un personal especializado para atención inmediata. La jornada fue exitosa en cuanto a la participación y el interés de la comunidad, se logró difundir información clave sobre la salud mental y el cuidado emocional. Se acordó continuar con estas iniciativas educativas y buscar nuevas formas de involucrar a la comunidad en estos temas importantes.
PRODUCTOS QUE VALIDAN LA ACTIVIDAD	1. Acta descriptiva y detallado de la ejecución de la actividad. 2. Certificación de Emisora o de perifoneo. 4. Fotografía
CODIGOS CUPS :	I101 01

REVISADO POR:	Monica Maria Rico	**REALIZADO POR:**	M.ª Cristina O
CARGO:	Coordinadora pic	**CARGO:**	Psicologa
FIRMA:	Monica Rico B.	**FIRMA:**	M.ª Cristina O

ESE HOSPITAL JORGE ISAAC RINCÓN TORRES UN HOSPITAL CON SENTIDO SOCIAL	**PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2024**	PIC Plan de intervenciones colectivas
	REGISTRO FOTOGRAFICO	

EJES ESTRATEGICOS: Atención Primaria en salud

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD. Realizar cuatro (4) acciones de Información para la promoción de la salud mental y cuidado emocional.



